



Campeonato Distrital de Trail Curto

ADAL

Barreira, 24 de Fevereiro de 2019

Classificação Individual



Clube
Atletismo
Barreira

Classificação Geral					
Pos	Dorsal	Atleta	Clube	Escalão	Tempo
1	224	Délio Ferreira	CA Barreira	M40	01:12:17.17
2	223	Carlos Fonseca	CA Barreira	Sen. M	01:14:38.22
3	27	Carlos Bárbara	A. C. S. Mamede	Sen. M	01:15:03.31
4	31	Francisco Reis	A. C. S. Mamede	Sen. M	01:16:32.22
5	49	Ricardo Mendes	Ama(dores) Trail Team / ACRU	Sen. M	01:17:12.41
6	29	Nélio Almeida	A. C. S. Mamede	Sen. M	01:17:28.71
7	18	Nuno Gonçalves	RUNCROSSTRAIL	M40	01:17:56.39
8	327	NUNO SILVA	AC Batalha	M40	01:17:57.58
9	137	Bruno Filipe	Clube Veteranos do Lis	Sen. M	01:19:09.88
10	227	Paulo Duarte	CA Barreira	M40	01:19:34.56
11	139	Gonçalo Lopes	Clube Veteranos do Lis	Sen. M	01:19:58.52
12	297	André Ramos	CA Barreira	Sen. M	01:20:45.60
13	83	Joel Couto	Grupo Alegre Unido Bajouca	M40	01:20:57.21
14	48	Cláudio Bica	Ama(dores) Trail Team / ACRU	Sen. M	01:21:25.19
15	138	Fabio Rodrigues	Clube Veteranos do Lis	Sub 23 M	01:21:35.71
16	20	Nuno Gonçalo Luís dos S	GRF Benedita - Atletismo	M40	01:22:07.09
17	168	Ricardo Carreira	A. C. S. Mamede	Sen. M	01:22:45.96
18	111	Tiago Tomas	CCRD BURINHOSA	Sen. M	01:23:18.02
19	331	Álvaro Castelão	Ama(dores) Trail Team / ACRU	Sen. M	01:23:56.11
20	221	Goncalo Ferreira	Liz Runners	Sen. M	01:24:04.19
21	275	Patricio da fonsaca Men	Noticias de Colmeias Atletismo	M40	01:24:33.52
22	99	José Figueira	AC Batalha	M45	01:24:42.59
23	144	Filipe André Viana Nogu	Noticias de Colmeias Atletismo	M45	01:25:03.22
24	46	Paulino Gil de Sousa	Industrial Desportivo Viegrense	M50	01:25:44.38
25	161	Luis Carlos Rodrigues da	GRF Benedita - Atletismo	Sen. M	01:26:07.18
26	189	João Ferreira	Porto de Mós a Correr	Sen. M	01:27:01.50
27	226	Germano Capela	CA Barreira	M50	01:27:21.18
28	43	Davide Pereira	Ama(dores) Trail Team / ACRU	Sen. M	01:27:28.53
29	94	Amilcar Brito	A.C.Vermoil	Sen. M	01:27:35.70
30	34	Rui João	A.R. Meirinhas	Sen. M	01:28:38.94
31	75	Horácio Gaspar	G.A.Caranguejeira	M45	01:29:12.76
32	270	Márcio Sousa	CPR. A-DO-BARBAS	Sen. M	01:29:26.70
33	141	Leandro santos	Clube Veteranos do Lis	Sen. M	01:31:01.61
34	17	Denise Pereira	RUNCROSSTRAIL	Sen. F	01:31:03.50
35	321	Pedro Vieira	CSCRFCharneca	M40	01:31:13.77
36	85	Otelo Pereira	Grupo Alegre Unido Bajouca	M40	01:31:36.60
37	81	Daniel Jaulino	Grupo Alegre Unido Bajouca	M50	01:31:55.31
38	96	André Fernandes	Grupo Alegre Unido Bajouca	M40	01:31:57.21
39	73	Nelson Norte	A.R. Meirinhas	M40	01:32:01.87
40	339	Rui Cadete	Lama Solta	M40	01:32:18.59
41	77	Ricardo Marques	G.A.Caranguejeira	Sen. M	01:32:24.25
42	82	Hugo Barqueiro	Grupo Alegre Unido Bajouca	Sen. M	01:32:35.80
43	135	Vitor Indio	Clube Veteranos do Lis	Sen. M	01:32:54.21



Campeonato Distrital de Trail Curto

ADAL

Barreira, 24 de Fevereiro de 2019

Classificação Individual



Clube
Atletismo
Barreira

Classificação Geral					
Pos	Dorsal	Atleta	Clube	Escalão	Tempo
44	123	Bruno Silva	ADRM	Sen. M	01:33:19.49
45	230	Sara de Brito	CA Barreira	F45	01:33:35.19
46	134	Vltor Godinho	Clube Veteranos do Lis	M40	01:33:58.82
47	304	Narciso Cordeiro	Individual	M55	01:34:16.61
48	107	José Rato	CCRD BURINHOSA	M60	01:34:28.03
49	272	Pedro Rodrigues	CPR. A-DO-BARBAS	M50	01:35:37.44
50	302	Patrick Inácio	GRF Benedita - Atletismo	Sen. M	01:35:50.87
51	225	Diana Elias	CA Barreira	Sen. F	01:36:07.52
52	109	Ricardo Pires	CCRD BURINHOSA	Sen. M	01:36:37.73
53	1	Helder Abreu	Noticias de Colmeias Atletismo	M40	01:36:46.69
54	65	António Ferreira	Clube desportivo Moitense	M60	01:36:55.69
55	324	Fernando Simão	CA Barreira	M55	01:37:20.66
56	124	Francisco Ferreira	ADRM	M50	01:37:48.53
57	325	FREDERICO CARREIR	AC Batalha	Sen. M	01:38:40.75
58	229	Salete Tavares	CA Barreira	F45	01:39:18.98
59	326	HÉLDER MATOS	AC Batalha	M45	01:39:19.31
60	98	Rui Pereira	Individual	M60	01:39:50.71
61	332	Vítor Reis	Ama(dores) Trail Team / ACRU	M50	01:40:03.86
62	271	Nuno Ferreira	CPR. A-DO-BARBAS	M40	01:40:07.89
63	2	Joaquim Santos	Noticias de Colmeias Atletismo	M45	01:40:29.95
64	133	Pedro Rodrigues	Clube Veteranos do Lis	M50	01:40:37.94
65	33	Samuel Reis	A. C. S. Mamede	Sen. M	01:40:53.81
66	76	Nelson Sousa	G.A.Caranguejeira	M40	01:42:52.79
67	346	Frederico Neves	Ama(dores) Trail Team / ACRU	Sen. M	01:43:34.61
68	108	Paulo Duarte	CCRD BURINHOSA	M50	01:44:31.57
69	160	Joana Fialho Paulo	GRF Benedita - Atletismo	Sen. F	01:44:46.26
70	130	Diogo Ferreira	Clube Veteranos do Lis	Sen. M	01:45:07.33
71	106	Claudia Torres	CCRD BURINHOSA	Sen. F	01:45:18.30
72	256	Rui Isidoro	A.R. Meirinhas	M40	01:45:54.89
73	45	João Tiago Silva	Liz Runners	Sen. M	01:46:18.50
74	314	Carlos Conceição	CSCRFCarneca	M45	01:46:27.11
75	207	FILIPE JORGE DE SOU	Porto de Mós a Correr	M40	01:46:54.47
76	104	Anibal Silva	CCRD BURINHOSA	M55	01:47:44.84
77	328	SOFIA LIGEIRO	AC Batalha	F40	01:48:35.85
78	23	Gonçalo Nuno Moreira F	A.R. Meirinhas	Sen. M	01:48:41.17
79	148	Ricardo Ruas	A.R. Meirinhas	M40	01:48:46.01
80	79	José Alves	ADRM	M50	01:49:06.29
81	11	Guilherme Bento	Noticias de Colmeias Atletismo	M45	01:49:16.64
82	84	Micael Rodrigues	Grupo Alegre Unido Bajouca	Sen. M	01:50:20.72
83	86	Ramiro Rodrigues	Grupo Alegre Unido Bajouca	M60	01:52:36.45
84	10	Frederico Sismeiro	Noticias de Colmeias Atletismo	M45	01:53:16.05
85	322	Rui Neves	CSCRFCarneca	Sen. M	01:53:22.21
86	337	David Mota	A.R. Meirinhas	M40	01:54:17.89



Campeonato Distrital de Trail Curto

ADAL

Barreira, 24 de Fevereiro de 2019

Classificação Individual



Clube
Atletismo
Barreira

Classificação Geral					
Pos	Dorsal	Atleta	Clube	Escalão	Tempo
87	140	Jose Martins	Clube Veteranos do Lis	M50	01:54:38.30
88	95	Antonio Agostinho	Porto de Mós a Correr	M60	01:55:06.31
89	132	Manuel carreira	Clube Veteranos do Lis	M60	01:55:21.50
90	222	Andreia Pereira	CA Barreira	Sen. F	01:55:50.46
91	30	Charles Custódio	A. C. S. Mamede	Sen. M	01:56:17.68
92	315	Miguel Matias	CSCRFCarneca	M40	01:56:23.33
93	142	Nélia Vitorino	Clube Veteranos do Lis	F40	01:56:37.13
94	105	Carmen Almeida	CCRD BURINHOSA	Sen. F	01:56:49.66
95	232	Vanessa Santo	CA Barreira	Sen. F	01:58:25.14
96	215	Nuno Dias	CA Barreira	M40	01:58:25.72
97	323	Virgínia Margarida Sintra	CSCRFCarneca	Sen. F	01:59:02.01
98	257	Énio Mota	A.R. Meirinhas	M40	02:02:13.16
99	186	Pedro Batista	AC Batalha	Sen. M	02:02:36.93
100	276	Luís Carlos Sintra Marqu	Lama Solta	Sen. M	02:02:50.57
101	292	Marina Barroca	Lama Solta	Sen. F	02:06:56.16
102	128	Leandro Santos	A.C.Vermoil	M60	02:07:47.79
103	269	Maria Silvério	Grupo Alegre Unido Bajouca	Sub 23 F	02:08:15.79
104	319	Bruno Lima	CSCRFCarneca	Sen. M	02:08:46.01
105	182	Neuza Costa	CAMR	F40	02:09:33.20
106	175	António Alves	Porto de Mós a Correr	M45	02:10:18.24
107	191	Telmo Oliveira	Porto de Mós a Correr	M40	02:11:30.92
108	318	Pascoal Duarte Oliveira	CSCRFCarneca	M45	02:13:55.09
109	14	Pedro Santos	Noticias de Colmeias Atletismo	M45	02:15:04.44
110	143	Tânia Gaspar	Clube Veteranos do Lis	Sen. F	02:17:14.64
111	317	Arlindo de Jesus Oliveira	CSCRFCarneca	M50	02:25:31.00
112	329	SÓNIA MONTEIRO	AC Batalha	F40	02:25:56.53
113	13	Ana Bento	Noticias de Colmeias Atletismo	F40	02:26:40.60
114	136	Ana Paula Frois	Clube Veteranos do Lis	F50	02:29:34.59
115	112	Carla Beato	CCRD BURINHOSA	F40	02:29:35.09
116	320	Helena Lopes	CSCRFCarneca	F45	02:45:46.68
117	131	Jose Carreira	Clube Veteranos do Lis	M70	02:48:56.88



Campeonato Distrital de Trail Curto

ADAL

Barreira, 24 de Fevereiro de 2019

Classificação Colectiva



Clube
Aletismo
Barreira

Classificação Geral						
Pos	Clube	1º Atleta	2º Atleta	3º Atleta	4º Atleta	Total
1º	CA Barreira	1	2	10	12	25
2º	A. C. S. Mamede	3	4	6	17	30
3º	Ama(dores) Trail Team / ACRU	5	14	19	28	66
4º	Clube Veteranos do Lis	9	11	15	33	68
5º	Grupo Alegre Unido Bajouca	13	36	37	38	124
6º	AC Batalha	8	22	57	59	146
7º	GRF Benedita - Atletismo	16	25	50	69	160
8º	Noticias de Colmeias Atletismo	21	23	53	63	160
9º	CCRD BURINHOSA	18	48	52	68	186
10º	A.R. Meirinhas	30	39	72	78	219
11º	CSCRFCarneira	35	74	85	92	286
12º	Porto de Mós a Correr	26	75	88	106	295
13º	G.A.Caranguejeira	31	41	66		138
14º	CPR. A-DO-BARBAS	32	49	62		143
15º	ADRM	44	56	80		180
16º	Lama Solta	40	100	101		241
17º	RUNCROSSTRAIL	7	34			41
18º	Liz Runners	20	73			93
19º	Individual	47	60			107
20º	A.C.Vermoil	29	102			131
21º	Industrial Desportivo Viegense	24				24
22º	Clube desportivo Moitense	54				54
23º	CAMR	105				105
24º	Clube SEM					0



Campeonato Distrital de Trail Curto

ADAL

Barreira, 24 de Fevereiro de 2019

Classificações Individuais



Atletas Classificados: 1

Sub 23 Feminino				Sub 23 F	15.000M
Pos	Dorsal	Atleta	Clube	Escalão	Tempo
1	269	Maria Silvério	Grupo Alegre Unido Bajouca	Sub 23 F	02:08:15.79
2					
3					
4					
5					



Campeonato Distrital de Trail Curto

ADAL

Barreira, 24 de Fevereiro de 2019

Classificações Individuais



Clube
Atletismo
Barreira

Atletas Classificados: 1

Sub 23 Masculino				Sub 23 M	15.000M
Pos	Dorsal	Atleta	Clube	Escalão	Tempo
1	138	Fabio Rodrigues	Clube Veteranos do Lis	Sub 23 M	01:21:35.71
2					
3					
4					
5					



Campeonato Distrital de Trail Curto

ADAL

Barreira, 24 de Fevereiro de 2019

Classificações Individuais



Clube
Aletismo
Barreira

Atletas Classificados: 10

Sénior Feminino				Sen. F	15.000M
Pos	Dorsal	Atleta	Clube	Escalão	Tempo
1	17	Denise Pereira	RUNCROSSTRAIL	Sen. F	01:31:03.50
2	225	Diana Elias	CA Barreira	Sen. F	01:36:07.52
3	160	Joana Fialho Paulo	GRF Benedita - Atletismo	Sen. F	01:44:46.26
4	106	Claudia Torres	CCRD BURINHOSA	Sen. F	01:45:18.30
5	222	Andreia Pereira	CA Barreira	Sen. F	01:55:50.46
6	105	Carmen Almeida	CCRD BURINHOSA	Sen. F	01:56:49.66
7	232	Vanessa Santo	CA Barreira	Sen. F	01:58:25.14
8	323	Virgínia Margarida Sintra	CSCRFCharneca	Sen. F	01:59:02.01
9	292	Marina Barroca	Lama Solta	Sen. F	02:06:56.16
10	143	Tânia Gaspar	Clube Veteranos do Lis	Sen. F	02:17:14.64



Campeonato Distrital de Trail Curto

ADAL

Barreira, 24 de Fevereiro de 2019

Classificações Individuais



Clube
Aletismo
Barreira

Atletas Classificados: 6

Master F40				F40	15.000M
Pos	Dorsal	Atleta	Clube	Escalão	Tempo
1	328	SOFIA LIGEIRO	AC Batalha	F40	01:48:35.85
2	142	Nélia Vitorino	Clube Veteranos do Lis	F40	01:56:37.13
3	182	Neuza Costa	CAMR	F40	02:09:33.20
4	329	SÓNIA MONTEIRO	AC Batalha	F40	02:25:56.53
5	13	Ana Bento	Noticias de Colmeias Atletismo	F40	02:26:40.60
6	112	Carla Beato	CCRD BURINHOSA	F40	02:29:35.09
7					
8					
9					
10					



Campeonato Distrital de Trail Curto

ADAL

Barreira, 24 de Fevereiro de 2019

Classificações Individuais



Clube
Atletismo
Barreira

Atletas Classificados: 3

Master F45				F45	15.000M
Pos	Dorsal	Atleta	Clube	Escalão	Tempo
1	230	Sara de Brito	CA Barreira	F45	01:33:35.19
2	229	Salete Tavares	CA Barreira	F45	01:39:18.98
3	320	Helena Lopes	CSCRFCharneca	F45	02:45:46.68
4					
5					



Campeonato Distrital de Trail Curto

ADAL

Barreira, 24 de Fevereiro de 2019

Classificações Individuais



Clube
Aletismo
Barreira

Atletas Classificados: 1

Master F50				F50	15.000M
Pos	Dorsal	Atleta	Clube	Escalão	Tempo
1	136	Ana Paula Frois	Clube Veteranos do Lis	F50	02:29:34.59
2					
3					
4					
5					



Campeonato Distrital de Trail Curto

ADAL

Barreira, 24 de Fevereiro de 2019

Classificações Individuais



Clube
Atletismo
Barreira

Atletas Classificados: 38

Sénior Masculino				Sen. M	15.000M
Pos	Dorsal	Atleta	Clube	Escalão	Tempo
1	223	Carlos Fonseca	CA Barreira	Sen. M	01:14:38.22
2	27	Carlos Bárbara	A. C. S. Mamede	Sen. M	01:15:03.31
3	31	Francisco Reis	A. C. S. Mamede	Sen. M	01:16:32.22
4	49	Ricardo Mendes	Ama(dores) Trail Team / ACRU	Sen. M	01:17:12.41
5	29	Nélio Almeida	A. C. S. Mamede	Sen. M	01:17:28.71
6	137	Bruno Filipe	Clube Veteranos do Lis	Sen. M	01:19:09.88
7	139	Gonçalo Lopes	Clube Veteranos do Lis	Sen. M	01:19:58.52
8	297	André Ramos	CA Barreira	Sen. M	01:20:45.60
9	48	Cláudio Bica	Ama(dores) Trail Team / ACRU	Sen. M	01:21:25.19
10	168	Ricardo Carreira	A. C. S. Mamede	Sen. M	01:22:45.96
11	111	Tiago Tomas	CCRD BURINHOSA	Sen. M	01:23:18.02
12	331	Álvaro Castelão	Ama(dores) Trail Team / ACRU	Sen. M	01:23:56.11
13	221	Goncalo Ferreira	Liz Runners	Sen. M	01:24:04.19
14	161	Luis Carlos Rodrigues da	GRF Benedita - Atletismo	Sen. M	01:26:07.18
15	189	João Ferreira	Porto de Mós a Correr	Sen. M	01:27:01.50
16	43	Davide Pereira	Ama(dores) Trail Team / ACRU	Sen. M	01:27:28.53
17	94	Amilcar Brito	A.C.Vermoil	Sen. M	01:27:35.70
18	34	Rui João	A.R. Meirinhas	Sen. M	01:28:38.94
19	270	Márcio Sousa	CPR. A-DO-BARBAS	Sen. M	01:29:26.70
20	141	Leandro santos	Clube Veteranos do Lis	Sen. M	01:31:01.61
21	77	Ricardo Marques	G.A.Caranguejeira	Sen. M	01:32:24.25
22	82	Hugo Barqueiro	Grupo Alegre Unido Bajouca	Sen. M	01:32:35.80
23	135	Vitor Indio	Clube Veteranos do Lis	Sen. M	01:32:54.21
24	123	Bruno Silva	ADRM	Sen. M	01:33:19.49
25	302	Patrick Inácio	GRF Benedita - Atletismo	Sen. M	01:35:50.87
26	109	Ricardo Pires	CCRD BURINHOSA	Sen. M	01:36:37.73
27	325	FREDERICO CARREIRA	AC Batalha	Sen. M	01:38:40.75
28	33	Samuel Reis	A. C. S. Mamede	Sen. M	01:40:53.81
29	346	Frederico Neves	Ama(dores) Trail Team / ACRU	Sen. M	01:43:34.61
30	130	Diogo Ferreira	Clube Veteranos do Lis	Sen. M	01:45:07.33
31	45	João Tiago Silva	Liz Runners	Sen. M	01:46:18.50
32	23	Gonçalo Nuno Moreira Fe	A.R. Meirinhas	Sen. M	01:48:41.17
33	84	Micael Rodrigues	Grupo Alegre Unido Bajouca	Sen. M	01:50:20.72
34	322	Rui Neves	CSCRFCharneca	Sen. M	01:53:22.21
35	30	Charles Custódio	A. C. S. Mamede	Sen. M	01:56:17.68
36	186	Pedro Batista	AC Batalha	Sen. M	02:02:36.93
37	276	Luís Carlos Sintra Marqu	Lama Solta	Sen. M	02:02:50.57
38	319	Bruno Lima	CSCRFCharneca	Sen. M	02:08:46.01



Campeonato Distrital de Trail Curto

ADAL

Barreira, 24 de Fevereiro de 2019

Classificações Individuais



Clube
Aletismo
Barreira

Atletas Classificados: 24

Master M40				M40	15.000M
Pos	Dorsal	Atleta	Clube	Escalão	Tempo
1	224	Délio Ferreira	CA Barreira	M40	01:12:17.17
2	18	Nuno Gonçalves	RUNCROSSTRAIL	M40	01:17:56.39
3	327	NUNO SILVA	AC Batalha	M40	01:17:57.58
4	227	Paulo Duarte	CA Barreira	M40	01:19:34.56
5	83	Joel Couto	Grupo Alegre Unido Bajouca	M40	01:20:57.21
6	20	Nuno Gonçalo Luís dos	GRF Benedita - Atletismo	M40	01:22:07.09
7	275	Patricio da fonseca Men	Noticias de Colmeias Atletismo	M40	01:24:33.52
8	321	Pedro Vieira	CSCRFCharneca	M40	01:31:13.77
9	85	Otelo Pereira	Grupo Alegre Unido Bajouca	M40	01:31:36.60
10	96	André Fernandes	Grupo Alegre Unido Bajouca	M40	01:31:57.21
11	73	Nelson Norte	A.R. Meirinhas	M40	01:32:01.87
12	339	Rui Cadete	Lama Solta	M40	01:32:18.59
13	134	Vltor Godinho	Clube Veteranos do Lis	M40	01:33:58.82
14	1	Helder Abreu	Noticias de Colmeias Atletismo	M40	01:36:46.69
15	271	Nuno Ferreira	CPR. A-DO-BARBAS	M40	01:40:07.89
16	76	Nelson Sousa	G.A.Caranguejeira	M40	01:42:52.79
17	256	Rui Isidoro	A.R. Meirinhas	M40	01:45:54.89
18	207	FILIPE JORGE DE SOU	Porto de Mós a Correr	M40	01:46:54.47
19	148	Ricardo Ruas	A.R. Meirinhas	M40	01:48:46.01
20	337	David Mota	A.R. Meirinhas	M40	01:54:17.89
21	315	Miguel Matias	CSCRFCharneca	M40	01:56:23.33
22	215	Nuno Dias	CA Barreira	M40	01:58:25.72
23	257	Énio Mota	A.R. Meirinhas	M40	02:02:13.16
24	191	Telmo Oliveira	Porto de Mós a Correr	M40	02:11:30.92



Campeonato Distrital de Trail Curto

ADAL

Barreira, 24 de Fevereiro de 2019

Classificações Individuais



Clube
Atletismo
Barreira

Atletas Classificados: 11

Master M45				M45	15.000M
Pos	Dorsal	Atleta	Clube	Escalão	Tempo
1	99	José Figueira	AC Batalha	M45	01:24:42.59
2	144	Filipe André Viana Nogu	Noticias de Colmeias Atletismo	M45	01:25:03.22
3	75	Horácio Gaspar	G.A.Caranguejeira	M45	01:29:12.76
4	326	HÉLDER MATOS	AC Batalha	M45	01:39:19.31
5	2	Joaquim Santos	Noticias de Colmeias Atletismo	M45	01:40:29.95
6	314	Carlos Conceição	CSCRFCharneca	M45	01:46:27.11
7	11	Guilherme Bento	Noticias de Colmeias Atletismo	M45	01:49:16.64
8	10	Frederico Sismeiro	Noticias de Colmeias Atletismo	M45	01:53:16.05
9	175	António Alves	Porto de Mós a Correr	M45	02:10:18.24
10	318	Pascoal Duarte Oliveira	CSCRFCharneca	M45	02:13:55.09
11	14	Pedro Santos	Noticias de Colmeias Atletismo	M45	02:15:04.44



Campeonato Distrital de Trail Curto

ADAL

Barreira, 24 de Fevereiro de 2019

Classificações Individuais



Clube
Aletismo
Barreira

Atletas Classificados: 11

Master M50				M50	15.000M
Pos	Dorsal	Atleta	Clube	Escalão	Tempo
1	46	Paulino Gil de Sousa	Industrial Desportivo Viegrense	M50	01:25:44.38
2	226	Germano Capela	CA Barreira	M50	01:27:21.18
3	81	Daniel Jaulino	Grupo Alegre Unido Bajouca	M50	01:31:55.31
4	272	Pedro Rodrigues	CPR. A-DO-BARBAS	M50	01:35:37.44
5	124	Francisco Ferreira	ADRM	M50	01:37:48.53
6	332	Vítor Reis	Ama(dores) Trail Team / ACRU	M50	01:40:03.86
7	133	Pedro Rodrigues	Clube Veteranos do Lis	M50	01:40:37.94
8	108	Paulo Duarte	CCRD BURINHOSA	M50	01:44:31.57
9	79	José Alves	ADRM	M50	01:49:06.29
10	140	Jose Martins	Clube Veteranos do Lis	M50	01:54:38.30
11	317	Arlindo de Jesus Oliveira	CSCRFCharneca	M50	02:25:31.00



Campeonato Distrital de Trail Curto

ADAL

Barreira, 24 de Fevereiro de 2019

Classificações Individuais



Clube
Aletismo
Barreira

Atletas Classificados: 3

Master M55				M55	15.000M
Pos	Dorsal	Atleta	Clube	Escalão	Tempo
1	304	Narciso Cordeiro	Individual	M55	01:34:16.61
2	324	Fernando Simão	CA Barreira	M55	01:37:20.66
3	104	Anibal Silva	CCRD BURINHOSA	M55	01:47:44.84
4					
5					



Campeonato Distrital de Trail Curto

ADAL

Barreira, 24 de Fevereiro de 2019

Classificações Individuais



Clube
Atletismo
Barreira

Atletas Classificados: 7

Master M60				M60	15.000M
Pos	Dorsal	Atleta	Clube	Escalão	Tempo
1	107	José Rato	CCRD BURINHOSA	M60	01:34:28.03
2	65	António Ferreira	Clube desportivo Moitense	M60	01:36:55.69
3	98	Rui Pereira	Individual	M60	01:39:50.71
4	86	Ramiro Rodrigues	Grupo Alegre Unido Bajouca	M60	01:52:36.45
5	95	Antonio Agostinho	Porto de Mós a Correr	M60	01:55:06.31
6	132	Manuel carreira	Clube Veteranos do Lis	M60	01:55:21.50
7	128	Leandro Santos	A.C.Vermoil	M60	02:07:47.79
8					
9					
10					



Campeonato Distrital de Trail Curto

ADAL

Barreira, 24 de Fevereiro de 2019

Classificações Individuais



Clube
Aletismo
Barreira

Atletas Classificados: 1

Master M70				M70	15.000M
Pos	Dorsal	Atleta	Clube	Escalão	Tempo
1	131	Jose Carreira	Clube Veteranos do Lis	M70	02:48:56.88
2					
3					
4					
5					